



## BLAUER PANTHER – TV & STREAMING AWARD 2025

Preis in der Kategorie „Entertainment“

an Herrn **Steven Gätjen** als Host von „Licht aus“ (Staffel 1)  
(Prime Video)

### Begründung der Jury

„Licht aus“ ist ein innovatives Reality-Experiment, das sich mutig und kreativ mit den psychologischen und sozialen Auswirkungen von Dunkelheit auseinandersetzt. Die Show konfrontiert acht prominente Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer Extremsituation: 120 Stunden in völliger Dunkelheit. Dabei geht es nicht nur um Unterhaltung, sondern auch um die Erforschung von menschlicher Wahrnehmung, Ängsten und Gruppendynamik. „Licht aus“ beweist, dass große Unterhaltung nicht auf grelle Effekte oder aufwändige Kulissen angewiesen ist. Die Dunkelheit wird zum dramaturgischen Stilmittel, das Intimität, Spannung und Humor auf eine neue Ebene hebt. Die Zuschauerinnen und Zuschauer erleben durch Infrarot- und Nachtsichttechnik eine neue Form der Nähe und Authentizität. Mit der Einbindung der Psychotherapeutin Sandra Sangsari als Beobachterin im Kontrollraum wird das Format um eine reflektierende, wissenschaftliche Ebene ergänzt. Die emotionale Belastung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – von Orientierungslosigkeit bis zu mentalen Zusammenbrüchen – wird nicht ausgeschlachtet, sondern sensibel begleitet.

Ein besonders bewegender Aspekt ist die Teilnahme von Timur, einem blinden Comedian, der seine Geschichte mit Offenheit und Humor erzählt. Zum ersten Mal befindet er sich in einer Umgebung, in der alle anderen Teilnehmenden die Welt so erleben wie er – ohne visuelle Reize. In dieser Dunkelheit fühlt er sich frei, im besten Sinne inkludiert. Seine Perspektive regt nicht nur die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sondern auch das Publikum zum Nachdenken über Wahrnehmung, Gleichberechtigung und Inklusion an. Steven Gätjen führt empathisch und mit feinem Humor durch das Format und beweist erneut seine Klasse als Gastgeber. Die Produktion setzt neue Maßstäbe in der Umsetzung von Reality-TV unter extremen Bedingungen. 62 ferngesteuerte Infrarotkameras, ein ausgeklügeltes Set-Design und ein durchdachtes Regelwerk sorgen für ein immersives Erlebnis – für Teilnehmende wie Zuschauerinnen und Zuschauer gleichermaßen.

„Licht aus“ ist mehr als nur eine Reality-Show – es ist ein mutiges TV-Experiment, das Unterhaltung, Psychologie und soziale Dynamik auf faszinierende Weise verbindet.

### Die Jury 2025

Stefan Feldmann (Vorsitz), Fatima Abdollahyan, Sasha Bühler, Alessandro Capasso, Kathrin Flessing, Katharina Kuchenbuch, Lars Penck, Katja Rieger, Prof. Taç Romey, Daisy Rosemeyer-Elbers, Kamila Schmid, Andrea Schönhuber-Majewski, Saskia Wagner, Torsten Zarges

**MEDIEN.  
BAYERN**

Bayerische Staatskanzlei



ProSiebenSat.1  
Media

